

# Rối loạn cương dương: Nguyên nhân, chẩn đoán và điều trị

Ngày 03/01/2024

Dương liệt vẫn liên tục là thách thức khó nói của nam. Không chỉ ảnh hưởng đến tâm lý mà lại khiến cho chuyện vợ chồng thấy khó khăn. Nội dung dưới bệnh lý viện Đa khoa Phương Đông sẽ cung ứng hiểu biết chi tiết về nguyên nhân, kết luận cùng với bí quyết trị bệnh hiệu quả.

## Liệt dương là như nào ?

Liệt dương là tình hình "cậu bé" không cương dương được hoặc cương cứng song ko cứng, không dễ cương hay giảm sút cương làm vấn đề quan hệ tình dục ko trọn vẹn.

Dương liệt là tình trạng phổ biến ở đa dạng phái mạnh.

Đây là tình hình phổ biến với con trai ở bất kỳ độ tuổi nào. Liệt dương ở tuổi dậy thì hay tại người bệnh trẻ đều xảy ra. Theo tìm hiểu, có đến 32% đấng mày râu trong tuổi 40 mắc phải liệt dương tại các cấp độ không giống nhau cũng như 42% thuộc nhóm tuổi từ 35 cũng bắt gặp khổ sở tương tự. Mặc dù vậy, khả năng dài của chứng bệnh lý này rơi đến các người đấng mày râu lớn độ tuổi.

Bởi là bệnh lý khó nói, ít người bệnh chia sẻ hay ngại đi thăm khám gây ra tình trạng kéo dài, làm cho tâm lý xấu hổ, hạn chế gần gũi hai vợ chồng, nặng hơn là khi lập gia đình "rạn nứt".

## Nguyên nhân dương liệt

Ham muốn tình dục tại đàn ông là 1 công đoạn khó khăn cũng như tổng hòa của nhiều nguyên nhân ví dụ : não, hormone, cảm xúc, cơ bắp, tĩnh mạch và thần kinh. Biến đổi nhiệm vụ cương cứng nguyên do có khả năng bởi một hay nhiều nguyên nhân trong số này. Vấn đề trị nên bắt nguồn từ việc sắm chuẩn xác nguyên do gây ra bệnh.

Đấng mày râu mắc phải tim mạch dễ dẫn đến chứng liệt dương.

## Bởi vướng mắc về tính mạng

Trong nhiều trường hợp, biến đổi nhiệm vụ cương cứng được dẫn tới bởi một số vấn đề sức khỏe đó là :

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhuan>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhxahoi>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>  
<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Không bơm không thiếu máu đến "cậu bé" : các bệnh lý gây nên tình hình này ví dụ : xơ cứng động mạch, bệnh tim, bệnh đái tháo đường...

- Máu chưa thể lưu lại trong "cậu nhỏ" gây ra gặp phải mềm kịp thời thời gian làm chuyện đó. Khúc mắc này tiếp diễn ở tất cả lứa tuổi.
- Các tín hiệu thần kinh từ não bộ hay tủy sống chưa thể truyền được đến được "cậu bé". Thường tình hình này gây nên do các chấn thương vùng chậu hoặc tủy sống.
- Tổn thương dây thần kinh tại dương vật, hay vì nam giới bị tiểu tháo đường đàng.
- Do con trai trị bệnh ung thư ảnh hưởng tới chức năng sinh dục như là : ung thư tuyến tiền liệt,...
- Bên cạnh đó, vấn đề dùng rất nhiều thuốc lá, nghiện rượu, biến đổi giấc ngủ có khả năng là lý do dẫn đến bệnh lý liệt dương.

## Do thắc mắc tâm sinh lý

Bộ não liệu có trách nhiệm chủ yếu trong việc kích hoạt những quá trình kiện vật lý để tạo ra sự cương và làm phái mạnh có hứng thú tình dục. Tuy nhiên một vài điều về tâm sinh lý, cảm xúc cũng ảnh hưởng đến sự cương, dẫn tới rối loạn tình dục ví dụ :

Trầm cảm, thường xuyên sợ hãi, tâm sinh lý không ổn định.

- Lo lắng kéo dài.
- Lo lắng rất nhiều về "cuộc yêu".
- Bất hòa cảm xúc.

Bình thường dương liệt trong thời gian ngắn cũng như liệt dương tại người trẻ phần nhiều là do tác nhân tâm sinh lý rộng rãi hơn.

Nguyên nhân tâm sinh lý có khả năng khiến thay đổi chức năng tình dục.

## Triệu chứng nhận thấy rối loạn cương dương

Sở hữu mỗi người bệnh, triệu chứng thay đổi lại khác nhau, tuy vậy về cơ bản sẽ thì có những dấu hiệu như :

Không có khao khát, ham muốn về tình dục. "cậu bé" xìu, ko làm theo được ý muốn của người bạn gái là biểu hiện dương liệt rõ rệt nhất.

- Đấng mày râu vẫn có ý muốn quan hệ tình dục song Mặc dù thì có ham muốn thì dương vật cũng không thể cương cứng được.
- "cậu bé" xuất hiện tình hình cương cứng thất luôn, mất tự chủ, ko theo nguyện vọng của phái mạnh.
- "cậu bé" có khả năng cương nhưng mà lại không đủ khi để tuân thủ thỏa mãn "cuộc yêu". Đa dạng trường hợp, dương vật cương cứng tuy nhiên thời gian đưa lên người nữ giới thì mềm chảy, khiến hứng thú mất.

Ví như bạn nhận thấy liệu có bất kỳ biểu hiện nào nêu trên kia, hãy gọi điện liền tới BVĐK Phương Đông theo số hotline : 19001806 hoặc Đăng ký giải thích miễn phí để được hỗ trợ sớm.

## Phỏng đoán dương liệt ED

Đa dạng người bệnh đặt bản khoăn rối loạn cương dương liệu có điều trị được không ? Theo các bác sĩ, hiện tượng này trị được nhưng mà bạn cần được khám kịp thời cũng như tuân thủ ở bệnh viện chuyên khoa uy tín. Phác đồ để phỏng đoán cơ bản gồm những bước :

Hỏi tiền sử bệnh lý hoặc chức năng tình dục của người bệnh. Qua ấy sắm nguyên nhân sơ bộ về chứng bệnh lý vốn thường gặp tại rộng rãi con trai.

- Thăm khám thể xác, thường gặp đến kiểm tra "cậu bé" cùng với tinh hoàn hay bài tập kiểm tra tim mạch, máu áp. Dựa phía trên độ tuổi của đấng mày râu bác sĩ có khả năng chỉ định khám và xét nghiệm tuyến tiền liệt.
- Khiến một vài thăm khám cận lâm sàng ví dụ : thăm khám máu, phân tích nước đái, xét nghiệm chỉ số hormone testosterone,...
- Khảo sát bộ quan tâm nhận xét nhiệm vụ cương cứng của "cậu nhỏ" cũng như cấp độ thay đổi. Có thể hỏi cả bạn và bạn tình để xác định chuẩn xác các vương mắc đang gặp phải.

Cả 2 hai vợ chồng phải đi khám để được giải thích cẩn thận.

## **Liệt dương có dẫn đến vô sinh phái mạnh không ?**

Câu trả lời là liệu có. Trường hợp như là hiện tượng này được trị kịp thời. Còn trường hợp để bệnh lý kéo dài, không trị có thể làm cho tăng khả năng vô sinh. Vì bệnh phổ biến ở đấng mày râu lớn độ tuổi, khi này hormone sinh sản nam testosterone bắt đầu suy nhược. Việc đó kéo theo số lượng và tin cậy tinh binh sẽ giảm sút theo. Ví như tinh dịch chất lượng kém, mắc phải dị tật hoặc khả năng di động phải chững thời cơ gặp được trứng để thụ tinh rất phức tạp.

## **Rối loạn cương dương tại con trai có tự khỏi được không ?**

Nếu là liệt dương tạm thời thì bệnh lý có thể tự triệt để, song sở hữu điều kiện bạn buộc phải đáp ứng đúng theo hướng dẫn về việc tự điều chỉnh lối sống cùng với thói quen sinh hoạt cũng ví dụ nâng cao tính mạng kể tổng quan cũng như tính mạng cho "cậu bé" nói riêng.

Bệnh nhân cũng cần cái bỏ các tác nhân nguy cơ cao dẫn tới bệnh lý ví dụ : Hút thuốc, sử dụng rượu bia, chất kích thích ham muốn.

Ví dụ vậy, đa số trường hợp đàn ông gặp độ thay đổi ở mức độ "thoáng qua" sẽ được kiểm soát mà ko nên đến những phương pháp điều trị y khoa chuyên biệt. Tuy nhiên, đây là chứng bệnh có khả năng nguy hại đến xác suất sinh sản của nam giới cần nên được thăm khám cùng với chữa sớm.

## **Chữa trị liệt dương đạt hiệu quả như thế nào ?**

Chúng ta thường nghe truyền tai nhau về một số loại thuốc điều trị rối loạn cương dương, bí quyết trị dương liệt ở nhà hoặc sử dụng mẹo dân gian Sau đó trị bằng đông y, mặc dù vậy mọi cách trị đều cần được chỉ định từ bác sĩ chữ tín mới mang lại lợi ích tốt và tránh biến chứng không mong muốn. Một số cách trị lợi ích tốt được Tìm hiểu bao gồm :

### **Uống thuốc**

Một vài loại thuốc được dùng rộng rãi bây giờ như : Nhóm kim hãm PDE5 mang 3 dòng thường dùng là sildenafil, tadalafil và vardenafil. Tác động của các mẫu thuốc này là khiến nâng cao lưu lượng máu đến dương vật, liệu có hiệu quả sớm dưới sử dụng chừng khoảng 30 phút đến 1 giờ.

Dùng thuốc là biện pháp lợi ích tốt để điều trị dương liệt.

### **Áp dụng phương pháp ko xâm lấn**

Cụ thể ví dụ sử dụng vòng đai thắt chặt hoặc đồ vật bơm hút chân ko tạo lực kéo huyết vào "cậu bé". Nhược điểm làm cho dương vật liệu có vết bầm tím, ngày nay thích hợp tiên tiến có đa dạng phương pháp lựa tìm, phần nhiều 2 bí quyết này không nên sử dụng nữa.

### **Điều trị dương liệt bằng những phương thuốc đông y**

Từ xưa nhiều bệnh nhân đã sử dụng đông y để chữa chứng liệt dương giúp phái mạnh. Phần nhiều các bài thuốc này là gia truyền hoặc theo trải nghiệm dân gian chưa quá kiểm chứng do hợp lý. Bởi thế bạn phải thăm khám cùng với nghe theo phương dẫn của bác sĩ.

## Tiểu phẫu

Trị với mổ được sử dụng nếu việc điều trị bằng thuốc bất thành. Theo đây có 2 hình thức bao gồm :

Cấy ghép một cơ quan fake "cậu nhỏ" bằng thanh silicon bán cứng và một số thứ không giống.

- Phẫu thuật nhằm nối thông động mạch, được áp dụng lúc nam giới mắc phải tổn thương các động mạch cấp huyết giúp dương vật.

Trong trường hợp, bạn chưa tìm được cách chữa tác dụng tốt. Đặt lịch khám sở hữu bác sĩ của bệnh viện Đa khoa Phương Đông

## 6 biện pháp tự dụng giúp trị liệt dương ở nhà

### Điều chỉnh chế độ dinh dưỡng

Dương liệt bắt buộc ăn uống gì giúp nhanh dứt điểm ? Theo các bác sỹ, bạn phải xây dựng chế độ sinh hoạt cân bằng, phù hợp bên cạnh đó thực hiện quy chuẩn cùng với cải thiện những dòng món ăn dưới :

Ăn không thiếu, cân đối các thành phần dưỡng chất trong bữa ăn.

- Ăn dùng khoa học, đúng giờ và đủ bữa.
- Ăn chín uống sôi, tránh đồ tái sống
- Nên ăn các chiếc hải sản nhiều kẽm như là : hào, tôm, cua bào ngư...
- Tăng cường thực phẩm liệu có đựng l-arginine như : thịt gia cầm, thịt đỏ, những chế phẩm từ sữa...
- Ăn nhiều rau lá xanh sẫm cũng như cung cấp thêm trái cây tươi.

### Những bài luyện tập chữa liệt dương có thể áp dụng

Theo phổ biến tìm hiểu, các vận động sức khỏe sẽ cho đấng mày râu nâng cao liệt dương, đặc biệt ở các người gặp phải béo phì. Tuy vậy các bài tập buộc phải đúng cường mức độ cùng với khi, trung bình 40 phút 1 ngày, 4 lần/tuần. Bạn có thể tập luyện các bài tập ví dụ : chạy bộ, đi xe đạp, bơi lội, dạo bộ nhanh,...

Tập luyện thể dục thể thao thường xuyên để gia tăng tính mệnh có con.

### Ngủ không thiếu giấc

Hormone testosterone có thể suy nhược giả dụ bạn ngủ không đủ giấc. Bởi thế, để cải thiện bệnh lý, đấng mày râu phải ngủ đủ giấc tới từng đêm, ít nhất là 7-8h/ngày. Mặt khác bạn cũng luyện tập lối sinh hoạt không thức khuya ( trước 10h ) cùng với ngủ vào cộng một lúc nhất định.

### Giảm thiểu sử dụng rượu

Nhiều nghiên cứu đã từng chỉ ra nguy hại của rượu gây ra chứng rối loạn cương dương ED. Bởi đối tượng nghiện rượu ở trong nhóm nguy cơ lớn bị bệnh này. Để chữa bệnh lý hiệu quả, bạn cần giảm sút số lượng rượu lâu dần theo thời điểm.

## Giảm thiểu xa thuốc lá

Hút thuốc có thể khiến tổn thương những tĩnh mạch khiến cho máu không thể đến "cậu nhỏ" để cương. Hút thuốc cũng có khả năng khiến số lượng oxit nitric tự dung tại trong cơ thể gặp phải giảm. Chất này thì có vai trò giúp gia tăng tuần hoàn máu tới "cậu bé". Thế nên, bỏ thuốc, đặc biệt với con trai độ tuổi sau 50 là phương pháp chữa bệnh hiệu quả.

Ko hút thuốc lá để "cậu nhỏ" rất hay khoẻ mạnh.

## Liệu pháp tình dục

Thời nay thì có khoảng chừng 10% - 25% trường hợp đàn ông bệnh rối loạn cương dương không tậu thấy lý do. Hiện tượng này thường là do tính mệnh tâm thần như : Trầm cảm hoặc biến đổi lo âu. Chữa trị bằng kĩ thuật tình dục cùng với thuốc sẽ thì có hiệu quả. Mặt khác, bạn cũng có khả năng tới những buổi tư vấn tâm sinh lý cộng đối tượng bạn gái để giới thiệu hiện tượng gặp phải và cùng nhau tậu xuất giải pháp khoa học.

## Phương pháp phòng tránh rối loạn cương dương

Theo lúc, liệt dương là điều chưa thể hạn chế khi cơ thể nam giới gặp phải lão hóa. Tuy nhiên, 1 thói quen sống lành mạnh sẽ là mẹo hiệu quả nhất để bạn ngăn ngừa bệnh lý.

Bạn cần xét nghiệm sức khỏe đều đặn, đặc biệt sức khỏe sinh sản để đảm bảo chức năng con trai vẫn uy tín tốt. Ngoài ra bạn phải :

Giữ cân nặng nề để thường xuyên khỏe mạnh.

- Luôn thoải mái, hạn chế stress trong công vấn đề hoặc đời sống thường nhật.
- Ăn uống hợp lý và hợp lý.
- Luyện tập thói quen kể không mang thuốc lá cùng với rượu bia.
- Không sử dụng thuốc thời điểm chuyên gia chưa có chỉ định dùng.
- Tăng cường rèn thể lực bằng các bài tập luyện phù hợp

Rối loạn cương dương không kể ảnh hưởng tới tâm sinh lý còn khiến đấng mày râu có khả năng lớn bị vô sinh. Bởi vậy, bạn bắt buộc được khám kịp thời ngay thời gian liệu có dấu hiệu cảnh báo. Bệnh viện Đa khoa Phương Đông vẫn còn sản xuất dịch vụ khám bệnh nam giới, thăm khám tính mệnh sinh con dành giúp các cặp đôi.

## Liên hệ phòng khám đa khoa Thái Hà

Website: [benhvienhanoi.edu.vn](http://benhvienhanoi.edu.vn)

Website: [phongkhamdakhoathaiha.moma.vn](http://phongkhamdakhoathaiha.moma.vn)

Địa chỉ: **11 Thái Hà , Đống Đa, Hà Nội, Việt Nam**

Hotline: **0378.669.440**

Email: <mailto:cskh@benhvienhanoi.edu.vn>

[phòng khám tư](#)

[phòng khám đa khoa thái hà hà nội](#)