

Các đối tượng có nguy cơ dài nhiễm RSV cũng như biện pháp ngăn ngừa

RSV (virus hợp bào hô hấp) luôn chỉ tạo nên các triệu chứng không khác cảm lạnh nhẹ tại bệnh nhân khỏe mạnh, nhưng với một vài người bệnh, virus này có thể biến chuyển nhanh và dẫn tới viêm nhiễm phổi, viêm nhiễm tiểu phế quản và tạo ra các biến chứng đe dọa sức khỏe. Vậy những bệnh nhân có thể cao nhiễm RSV là ai? Cùng tìm hiểu qua bài viết sau đây.

Virus hợp bào hô hấp (RSV) là căn nguyên lớn nhất dẫn đến viêm đường hô hấp sau tại trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ cũng như là nhóm bệnh nhân có nguy cơ cao không giống. Nhận diện kịp thời những bệnh nhân khả năng và chủ động sử dụng các biện pháp phòng ngừa cho bảo vệ sức khỏe giúp cá nhân và cộng đồng. Cùng nghiên cứu về những người bệnh có khả năng cao nhiễm trùng RSV và cách ngăn ngừa qua bài viết dưới đây.

Virus RSV là gì?

Vi rút hợp bào hô hấp (RSV) là 1 dòng vi khuẩn rna thuộc họ paramyxoviridae. RSV là căn nguyên hàng đầu dẫn đến viêm đường hô hấp dưới, ví dụ viêm nhiễm phế quản, nhiễm trùng phổi và viêm nhiễm thanh khí phế quản, nhất là trong mùa cao điểm từ tháng 9 tới tháng 3 ở nhiều quốc gia ôn đới.

RSV lây lan hầu như qua những giọt dịch bài tiết đường hô hấp từ bệnh nhân lúc ho, hắt tương đối hay để cập chuyện. Cùng với ra, vi rút cũng có khả năng lây truyền gián tiếp qua dụng cụ chạm sở hữu bề mặt hoặc vật dụng bị viêm bẩn. RSV có khả năng tồn tại trong khi hơi dài ngoài môi trường: từ 3 tới 30 giờ vừa rồi các bề mặt cứng và dưới 1 giờ trên các bề mặt xốp. Bởi vậy, thời điểm chạm tay lên các vật thể gặp phải nhiễm trùng và sau đó đưa tay lên mắt, mũi hoặc miệng có khả năng dẫn đến truyền nhiễm.

1 đặc thù cần thiết cần lưu ý là người viêm virus RSV có thể bắt đầu lây lan bệnh giúp người khác tức khắc từ 1-2 ngày trước thời điểm khởi phát

triệu chứng và kéo dài tới một tuần sau ấy. Ở đối tượng lớn và trẻ khỏe mạnh, RSV hay chỉ dẫn tới dấu hiệu tương tự cảm lạnh thông thường. Tuy vậy, ở trẻ sơ sinh, đối tượng già hoặc người bệnh có bệnh lý nền mãn tính (như căn bệnh tim bẩm sinh, căn bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, suy yếu miễn dịch), RSV có khả năng gây căn bệnh rất lớn, nên nhập viện và tạo ra những gây ra hiểm nguy.

Các người có khả năng cao viêm RSV

Vi rút hợp bào hô hấp là nguyên do hàng đầu dẫn đến viêm nhiễm hô hấp cấp tính, đặc biệt tại trẻ nhỏ và đối tượng giảm sút miễn dịch. Mặc dù hầu hết những tình huống nhiễm trùng RSV tại người khỏe mạnh chỉ gây ra dấu hiệu nhẹ giống cảm lạnh, một vài nhóm người bệnh có khả năng diễn tiến lớn, cần thiết can thiệp y tế kịp thời. Vậy, ai có khả năng nhiễm vi khuẩn RSV? Dưới đây là 3 đối tượng có khả năng cao nhiễm trùng RSV:

Trẻ sinh non và trẻ sơ sinh sau 6 tháng tuổi

Đây là nhóm có hệ miễn dịch chưa phát triển hoàn chỉnh, đường thở không to hẹp và chưa có đủ kháng thể bảo vệ. Nhất là, trẻ mắc những căn bệnh lý bẩm sinh về tim hoặc phổi có khả năng cao gặp hậu quả nghiêm trọng như nhiễm trùng tiểu phế quản, suy hô hấp hoặc viêm phổi nặng bởi RSV.

Bệnh nhân nhiễm bệnh lý mạn tính

Bệnh nhân nhiễm phải lý mạn tính gồm có những căn bệnh lý hô hấp đó là hen phế quản, căn bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính (copd), suy tim sung máu hoặc ung thư. Các bệnh nhân này có sức đề kháng suy yếu và khả năng hô hấp bị hạn chế, thực hiện nâng cao nguy cơ viêm nghiêm trọng lúc phơi nhiễm RSV.

Bệnh nhân suy yếu miễn dịch

Các người suy giảm miễn dịch gồm có người bệnh sau cấy ghép bộ phận, mắc hiv/aids hoặc các bệnh lý máu học đó là bạch cầu.

Nhận diện kịp thời và thực hiện những giải pháp phòng chống khoa học tại những nhóm người có thể cao nhiễm trùng RSV này giúp hạn chế hậu quả nghiêm trọng bởi RSV gây ra.

Phương pháp phòng chống virus RSV hiệu quả

Vi khuẩn hợp bào hô hấp (RSV) có khả năng truyền nhiễm nhanh qua giọt bắn, va chạm trực tiếp hoặc gián tiếp mang các bề mặt đựng virus. Để phòng bệnh tác dụng tốt, nên hài hòa đồng bộ các cách sau:

- Rửa ráy tay đúng cách: luôn rửa tay với xà phòng và nước sạch trong ít nhất 20 giây, đặc biệt trước lúc đựng chạm mang trẻ không to hay sau thời gian tiếp xúc với đối tượng có triệu chứng hô hấp.
- Hạn chế đựng chạm mang người bệnh bệnh: giảm thiểu tới sắp đối tượng đang mắc những căn bệnh hô hấp, nhất là trong mùa cao điểm RSV.
- Làm sạch môi trường sống: làm sạch và diệt khuẩn liên tục các bề mặt va chạm như là tay nắm cửa, đồ chơi, bàn ghế. Giữ gìn thể tích sinh hoạt thoáng khí, đủ ánh sáng và không mắc phải ẩm mốc.
- Không va chạm mang khói độc: tránh hoàn toàn vấn đề hít buộc phải khói thuốc lá, khói bếp hoặc các nguồn khói ô nhiễm trùng khác, do đây là lý do nguy cơ dẫn đến tổn thương đường hô hấp.
- Giữ ấm và đeo khẩu trang lúc ra ngoài: nhất là trong thời tiết lạnh, cần thiết giữ ấm vùng cổ, ngực, mũi, tai; sử dụng khẩu trang lúc tới chỗ công cùng.
- Chế độ dinh dưỡng và nghỉ ngơi hợp lý: bổ sung đầy đủ các nhóm dưỡng chất cho cải thiện miễn dịch; giữ gìn ngủ đủ giấc và chuyển động hợp lý theo độ tuổi.
- Điều trị uy tín tốt những căn bệnh lý nền: chủ động kiểm chế các căn bệnh lý như là hen suyễn, bệnh tim bẩm sinh, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính,... để giảm sút khả năng phát triển lớn ví như nhiễm trùng RSV.
- Cách ly khi nghi ngờ nhiễm bệnh: khi có dấu hiệu nghi nhiễm trùng RSV, nên phương pháp ly và hạn chế đựng chạm sắp mang người bệnh khác để phòng ngừa truyền nhiễm.

Bây giờ, đối với một vài trẻ có nguy cơ cao đó là sinh non, nhiễm phải tim bẩm sinh hay suy nhược miễn dịch, các chuyên gia có khả năng cân nhắc sử dụng giải pháp miễn dịch thụ động bằng kháng thể đơn chiếc thí dụ palivizumab trong mùa lưu hành vi rút RSV. Đây là 1 biện pháp dự phòng được đánh giá trong lâm sàng và chỉ được chỉ dẫn vì bác sĩ chuyên khoa.

Vi rút hợp bào hô hấp (RSV) không những là mối nguy thường gặp ở trẻ nhỏ mà còn ẩn chứa nhiều lần hậu quả nghiêm trọng đối với các người bệnh có hệ miễn dịch suy nhược hay mắc bệnh lý nền mạn tính. Nhất là, đối với trẻ sơ sinh có thể cao, tiêm dự phòng với palivizumab được xem ví dụ một giải pháp phòng ngừa được bảo vệ và hiệu quả trong mùa dịch RSV.

Bạn có biết:

- <https://sthcmoils.com/upload/flash/teneeasds>
- <https://skhcn.haigiang.gov.vn/upload/files/Z926825aa4465e8b8k.pdf>
- <http://mhskin.vn/upload/flash/682ad726be4a084848054>
- <http://bvhoanglongsg.com/upload/files/chung/kvo68283b24bf3309x.pdf>
- <http://vantuanphat.com/upload/files/4q76825b35917ea2to.pdf>
- <https://www.pakoles.com/new/public/ckfinder/userfiles/files/medical/Lv6682c2ec8>
- <https://danhdang.vn/upload/files/tailieu/o6o6827fe4e2784cyp.pdf>
- <http://bvhoanglongsg.com/upload/files/chung/vl682adaa2e82fb84848946.pdf>
- <https://comchaycodo.vn/data/dulieu/files/DAA682c2fa832c40l9.pdf>
- <http://ttfoods.vn/upload/images/682ada537be2f84848867>
- <http://ttbtimhue.com.vn/Content/uploads/files/document/YfO682c2fd467d9ftO.p>
- <http://xaydung3a.com.vn/upload/files/z682ada888ce5684848920.pdf>
- <http://donghungvien.com.vn/upload/files/jZ16825b27bd5f0eTE.pdf>
- <https://vnprojects.vn/upload/files/baiviet/ZKN6827fc86cd7e1n0.pdf>
- <https://daiphathwindows.com/upload/files/baiviet/z682adb205256184849072.pdf>
- <https://pbgdpl.gov.vn/Uploads/ajaxUpload/0a213b77-a1f6-4109-9f74-eeb665b5033f682ae7308325084852160.pdf>
- <https://giabaoad.com.vn/upload/files/baiviet/hj682adb5bd8a7f84849131.pdf>
- <https://elightvn.com/upload/files/sanpham/u682adb3e01a5a84849102.pdf>
- <https://thuvienso.thanhdong.edu.vn/Images/files/682ae7e4601dd84852340.pdf>
- <https://hoanglongbattery.com/upload/flash/682adb7d9276e84849165>