

Vô sinh nguyên phát là gì? Giải đáp chi tiết

Vô sinh ngày càng thường gặp và trở thành thách thức của xã hội. Bệnh vô sinh nguyên phát chiếm đa số các trường hợp bệnh vô sinh. Biết những thông tin về bệnh lý này cho bạn có giải pháp phòng tránh và ý thức bảo vệ tính mệnh sinh sản giúp người bệnh thân.

[Sau phá thai bao lâu thì quan hệ](#)

[Bệnh sùi mào gà giai đoạn đầu](#)

[Bệnh sùi mào gà lây qua đường nào?](#)

[Điều trị bệnh lậu như thế nào](#)

[Bệnh giang mai lây qua đường nào?](#)

Tìm hiểu chung bệnh vô sinh nguyên phát

Vô sinh nguyên phát là gì?

Bệnh vô sinh nguyên phát phổ biến hơn bệnh vô sinh vật dụng phát và chiếm khoảng chừng 70% những tình huống bệnh vô sinh. Vô sinh là tình trạng không có bầu dưới khoảng chừng 12 tháng chung sống sở hữu đời sống tình dục bình thường không sử dụng những phương pháp ngừa thai. Bệnh vô sinh nguyên phát là tình trạng vô sinh tại các cặp vợ chồng mà bệnh nhân vợ chưa có thai lần nào trước ấy. Săm kiể và điều trị nguyên do là biện pháp chữa cho bệnh lý này.

Biểu hiện bệnh vô sinh nguyên phát

Những triệu chứng của bệnh vô sinh nguyên phát

Không mang bầu trong tầm thời gian dài chung sống là dấu hiệu chính của bệnh vô sinh. Mặt khác những biểu hiện dưới giúp gợi ý nguyên do dẫn đến vô sinh tại nam giới và nữ giới:

Dấu hiệu ở nam

Lạ thường hình dạng cơ quan sinh dục bên cạnh, đau thời gian phóng tinh, liệt dương, bắn tinh sớm,...

Biểu hiện ở nữ

Triệu chứng thường gặp của vô sinh ở nữ là rối loạn kinh nguyệt như:

- Số lượng kinh: Đa kinh, thiếu kinh là khác thường số lượng kinh nguyệt thời gian hành kinh.
- Thời điểm chu kỳ kinh: Rong kinh là tình trạng số ngày hành kinh kéo dài hơn so với thông thường.
- Cảm thấy khi hành kinh: Thống kinh là tình trạng đau bụng rộng rãi trong các ngày hành kinh.

Tác động của bệnh vô sinh nguyên phát đối với tính mạng

Không có khả năng sinh sản biến chứng đến hạnh phúc gia đình, sức khỏe tinh thần của cả gia

đình,...

Ảnh hưởng có thể gặp vô sinh nguyên phát

Vô sinh nguyên phát là kết quả của bất thường cơ quan sinh dục ở nam hoặc nữ hoặc cả hai. Vì thế không ghi nhận ảnh hưởng nào khác sau bệnh này.

Thời gian nào nên gặp bác sĩ?

Lúc có bất kỳ lo sợ nào về việc sinh con hay bệnh lý vô sinh bạn và vợ/chồng của bạn bắt buộc đến gặp chuyên gia sản khoa tức thì để được giải đáp và trị kịp thời

Nguyên do bệnh vô sinh nguyên phát

Nguyên do dẫn tới vô sinh nguyên phát

Bệnh vô sinh bởi nam giới chiếm 40% tình huống vô sinh và tỉ lệ này cũng đúng sở hữu bệnh vô sinh do phái yếu, trường hợp vô sinh vì cả vợ và chồng chiếm khoảng 10%. Trong vô sinh nguyên phát thì người nữ chưa từng có thể dính bầu, điều này có nghĩa là cặp vợ chồng này gặp phải là sự lạ thường của đội ngũ sinh sản. Các nguyên do dẫn đến bệnh vô sinh ở nam và nữ có thể nói đến bao gồm:

Lý do bệnh vô sinh nguyên phát tại nam

Nguyên nhân bệnh vô sinh nam có thể là vì số lượng tinh trùng ít, tinh binh gặp phải dị dạng, tinh dịch không di động,... các lý do làm số lượng hay tin cậy tinh dịch kém gồm:

- Khác thường tinh hoàn: những bệnh lý và bất thường tại tinh hoàn đó là viêm tinh hoàn, viêm ống sinh tinh, giãn tĩnh mạch thừng tinh,...
- Thuốc: dùng thuốc ảnh hưởng tới chất lượng tinh dịch thí dụ thuốc chữa đau dạ dày, nâng cao máu áp,... khiến tinh binh di động kém.
- Bệnh lý lan truyền qua đường tình dục: bệnh lý lây truyền qua đường tình dục gây ra viêm nhiễm ống dẫn tinh làm cho tắc hẹp đường vận chuyển tinh binh từ tinh hoàn đến túi tinh hoàn.
- Bệnh lý mào tinh hoàn: bệnh như là nhiễm trùng đường tiểu như viêm mào tinh hoàn bởi biến chứng quai gặp phải, lao,... làm tinh binh mắc phải dị dạng,...
- Chất kích thích: những chất ham muốn ví dụ nghiện rượu, thuốc lá,... có khả năng gây nên đột biến ở tinh binh.
- Bẩm sinh: những bệnh lý bẩm sinh đó là Klinefelter (46 XXY), đột biến mất đoạn viêm sắc thể,...

Lý do vô sinh nguyên phát ở nữ

- Bệnh nội tiết: vô sinh nguyên phát ở nữ giới chính là vì thiếu hụt về nồng độ nội tiết tố sinh dục nữ gặp phải mất đi cân bằng làm cho cản trở giai đoạn rụng trứng từ đó ảnh hưởng bất lợi giúp giai đoạn có bầu.
- Bệnh lạc nội mạc tử cung: nguyên nhân tiếp theo có khả năng bắt nguồn từ bệnh lạc nội mạc tử cung đều đặn mắc phải đau bụng trong kỳ kinh, rụng trứng không đều nên những vòi trứng không bắt được trứng lên những loa vòi.
- Bệnh viêm nhiễm tại bộ phận sinh dục nữ: viêm khu vực chậu bởi những virus như là Chlamydia, lậu,... từ âm hộ và cổ tử cung di chuyển dần lên tử cung, buồng trứng, ống dẫn trứng,... dẫn tới nhiễm trùng và để lại sẹo trên ống dẫn trứng khiến ống dẫn trứng gặp phải tắc khiến nguy hại đến sự có thai.
- Buồng trứng đa nang: Hiện tượng buồng trứng có đa dạng nang không to nguy hiểm tới khả năng sản xuất trứng bình thường.

- Viêm nhiễm tắc ống dẫn trứng: Ống dẫn trứng gặp phải viêm nhiễm để lại sẹo làm ống dẫn trứng bị hẹp hoặc tắc cản trở sự vận động của trứng và giảm thiểu sự gặp gỡ của trứng sở hữu tinh trùng gây ra bệnh vô sinh.
- Uy tín trứng kém: Trứng không có thể xuất hiện hợp tử mang tinh trùng bởi to độ tuổi, suy giảm hormon sinh dục,...
- Bệnh lý tại tử cung: u xơ tử cung cũng được xem là 1 trong nhiều lý do dẫn đến bệnh vô sinh ở phái yếu. Các khối u càng to sẽ nguy hại càng đa dạng tới niêm mạc tử cung làm cho cản trở quá trình làm cho tổ của trứng.
- Bẩm sinh: các bịnh bẩm sinh như tử cung nhi hóa, suy buồng trứng, hội chứng turner (45XO),...

Nguy cơ bệnh vô sinh nguyên phát

Những ai có thể mắc phải vô sinh nguyên phát?

Ai cũng có thể nhiễm bệnh lý vô sinh nguyên phát tại cả giới nam và nữ trong bất kỳ độ tuổi nào tuy luôn được phát hiện trong độ tuổi sinh sản.

Yếu tố khiến cho tăng nguy cơ nhiễm phải vô sinh nguyên phát

Các tác nhân làm tăng xác suất bệnh vô sinh gồm:

- Bịnh cơ quan sinh dục ảnh hưởng đến giai đoạn giao hợp, sự gặp gỡ giữa trứng và tinh dịch,...
- Bịnh hormon sinh dục lạ thường hormon sinh dục nguy hại đến giai đoạn tạo tinh dịch, giai đoạn tạo trứng và sự lớn mạnh của phôi,...
- Dùng các chất kích thích ham muốn đều đặn giảm thiểu chữ tín, số lượng tinh binh và nhiệm vụ sinh sản để cập chung.
- Stress làm giảm chất lượng tinh dịch, giảm khả năng có bầu.
- Môi trường sống độc hại như là hóa chất, phóng xạ,...

Cách chẩn đoán & chữa bệnh vô sinh nguyên phát

Bí quyết kiểm tra và chẩn đoán bệnh vô sinh nguyên phát

Nam

- Tinh binh đồ: cho đánh giá số lượng, tin cậy, khả năng di động của tinh binh,...
- Vô cùng âm bìu: giúp nhận thấy khác thường trong bìu như viêm nhiễm, sưng đau, tinh hoàn ẩn,...
- Định lượng hormon sinh dục: Định lượng hormon sinh dục nam thí dụ FSH, LH, testosterone,... Cho nhận biết bất thường về hormon biến chứng đến giai đoạn cung cấp tinh binh,...

Nữ

- Rất âm bụng: rất âm là cận lâm sàng hình ảnh đơn giản, chi phí rẻ,... Sử dụng trong những tình huống nghi ngờ khác thường buồng trứng, tử cung tại các cơ sở y tế ban đầu.
- CT bụng chậu: CT scan giúp nhìn rõ thương tổn bộ phận sinh dục trong ví dụ buồng trứng, tử cung,...
- Định lượng hormon sinh dục: Định lượng hormon sinh dục nữ như FSH, LH, Progesterone,... Giúp nhận biết không bình thường hormon trong quá trình đèn đỏ hoặc ngoài quá trình có kinh.

Phương pháp chữa trị bệnh vô sinh nguyên phát

Chữa bệnh vô sinh nguyên phát là chữa trị nguyên do gây nên bệnh gồm sự hài hòa chữa trị không sử dụng thuốc và sử dụng thuốc, trị nội khoa và ngoại khoa:

Biến đổi thói quen sinh hoạt

Giữ cơ thể khỏe mạnh về cả thể chất lẫn tinh thần bằng việc tập luyện thể dục thể thao đều đặn, chế độ ăn lành mạnh.

Thói quen sinh hoạt tình dục được bảo vệ đó là không nên có đa dạng đối tác, quan hệ tình dục an toàn để tránh các bệnh lây lan qua giao hợp,...

Trị thuốc

Thuốc trị liệt dương, giãn cơ trơn tinh hoàn, đau bụng kinh,...

Thuốc bổ sung hormon sinh dục ví dụ mầm đậu nành, chất kích thích ham muốn sản sinh tinh trùng,...

Thuốc kháng sinh trong trường hợp có hiện diện vi khuẩn dẫn đến viêm tại bộ phận sinh dục cả nam và nữ,...

Mổ

Giải phẫu giúp chỉnh sửa hoặc dòng bỏ các lạ thường như: hẹp hoặc giãn ống dẫn tinh, hòn hay xơ tử cung,...

Các bí quyết giúp đỡ sinh sản

Thụ thai trong ống nghiệm: Trứng và tinh binh gặp nhau trong ống nghiệm sinh ra phôi thai. Những phôi thai khỏe mạnh được cấy lên tử cung bệnh nhân mẹ để phát triển thành thai nhi và sinh ra thí dụ thông thường.

Bơm tinh dịch đến tử cung hoặc noãn: sấm lựa tinh dịch khỏe mạnh bơm vào tử cung hoặc noãn để tăng xác suất có bầu.

Chế độ ăn uống & ngăn ngừa bệnh vô sinh nguyên phát

Những lối sống có thể giúp bạn giảm thiểu diễn tiến bệnh vô sinh nguyên phát

Để giảm thiểu diễn tiến xấu của bệnh vô sinh nguyên phát bạn có khả năng thực hiện các điều sau:

- Tới gặp bác sỹ nhanh chóng khi có không bình thường, khó chịu ở cơ quan sinh dục.
- Trị các bệnh lý ở bộ phận sinh dục cả nam và nữ.
- Cải thiện tính mệnh thể chất và tinh thần.

Bí quyết phòng ngừa bệnh vô sinh nguyên phát lợi ích tốt

Những hành động giúp ngăn ngừa bệnh lý bệnh vô sinh nguyên phát như:

- Sinh hoạt tình dục lành mạnh: chung thủy một vợ một chồng, sử dụng bao cao su thời điểm

chưa muốn dính bầu để phòng những bệnh lý lan truyền qua con đường tình dục.

- Khám sức khỏe sinh sản định kỳ: giúp nhận thấy sớm các bệnh mối quan hệ đến bộ phận sinh dục sớm và có cách chữa kịp thời
- Giữ lối sống lành mạnh: Giữ tinh thần lạc quan, ăn uống phổ biến các chiếc món ăn, tập luyện thể dục thường xuyên mỗi ngày,... Cho cơ thể khỏe mạnh, tính mệnh sinh sản tốt.