

# Yếu sinh lý ở nam giới là gì? Nguyên nhân, dấu hiệu nhận biết

Sinh sản ở con trai không những là thước đo về tính mệnh mà lại là tác nhân ý muốn “phong cấp độ, bản lĩnh, vị thế” của bệnh nhân nam giới trong lòng của phái yếu, giúp họ có tâm lý vững vàng, thành quả hơn trong cuộc sống. Bệnh yếu sinh lý chính là “nỗi đau” không dễ cập bắt buộc lời của rất nhiều phái mạnh, có xu hướng cải thiện cũng như trẻ hóa. Vậy tình hình này là như thế nào, đâu là dấu hiệu, cách chữa trị bệnh lý xuất sao ? bài viết này sẽ cung cấp tới bạn đọc những kiến thức bổ ích về bệnh lý này.

Theo thống kê cho đến nay, tỷ lệ nam giới Việt đang mắc bệnh yếu sinh lý yếu chiếm đến 15,7%, trong ấy 20-30% là ra tinh sớm, hơn 30% con trai trên kia 30 độ tuổi bị rối loạn cương dương và hiện tượng này tiếp diễn trên kia 50% sở hữu con trai 40-70 độ tuổi.

Đây là 1 con số đáng báo động đối với sức khỏe sinh lý nam giới, vì thế nam giới phải biết rõ tình trạng sinh sản của bản thân. Thời gian phát hiện có dấu hiệu bệnh yếu sinh lý nên thăm khám sớm để được y bác sĩ kết luận, giải thích hướng nâng cao, chữa tích cực, sớm tìm lại phong cấp độ thực thụ của nam giới.

## Sinh lý yếu là gì ?

Bệnh yếu sinh lý là khái niệm chỉ tình trạng suy nhược chức năng tình dục tại nam giới với một vài triệu chứng rõ ràng như là suy giảm kích thích tình dục, rối loạn cương dương, phóng tinh kịp thời, mệt mỏi thời gian quan hệ tình dục, không dễ dàng thụ thai. Sinh lý yếu đang mắc rầu có đa dạng mức độ và triệu chứng không giống nhau :

Mức độ nhẹ : tại công đoạn này, bệnh chưa có biểu hiện rõ ràng, người bệnh vẫn có kích thích ham muốn cùng với làm chuyện ấy bình thường song dần dần cảm thấy cơ thể hơi mệt mỏi, giảm sút, "cậu bé" có biểu hiện không dễ cương cứng hơn.

- Mức độ vừa : Dù cho ở công đoạn này, người bệnh có một vài dấu hiệu suy giảm tình dục đó là vận động tình dục vẫn diễn ra, tuy vậy phức tạp hơn bởi "cậu nhỏ" không dễ cương, nên phổ biến thời điểm để kích thích khả năng tình dục. Tuy vậy, quá trình cương dương chưa thể duy trì được lâu, cũng như tần suất bắn tinh cũng giảm dần.
- Mức độ trầm trọng : ở công đoạn nặng là công đoạn báo động, nguy hiểm, vì không những biến chứng đến xác suất sinh sản mà khả năng sinh sản cũng gặp phải nguy hại nặng. Thời điểm này, quý ông biến mất thường xuyên cảm thấy kích thích khả năng tình dục, dương vật chưa thể cương cứng, vì thế, hoạt động tình dục chưa thể diễn ra.

## Biểu hiện của sinh lý yếu

Phụ thuộc lên giai đoạn, cấp độ bệnh lý mà người bệnh có các dấu hiệu, biểu hiện không giống nhau, nhưng sơ lược quy bệnh thường có một số dấu hiệu “điển hình” dưới đây :

[phòng khám đa khoa tại hà nội](#)

[địa chỉ khám nam khoa tại hà nội](#)

[chữa bệnh yếu sinh lý ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)

[chữa suất tinh sớm ở đâu](#)

[phá thai ở đâu an toàn nhất hà nội](#)

[giá phá thai](#)

[cách phá thai](#)

[khám bao quy đầu](#)

[cắt bao quy đầu bao nhiêu tiền](#)

[xét nghiệm sùi mào gà](#)

[địa chỉ chữa hôi nách](#)

[chi phí điều trị sùi mào gà](#)

[chi phí điều trị bệnh trĩ](#)

[bệnh trĩ chữa ở đâu tốt nhất](#)

## **1. Dương liệt**

Rối loạn cương dương là tình trạng biến đổi chức năng tình dục ở đấng mày râu hơi phổ biến, thường gặp hầu như tại những người đấng mày râu trung niên, ngoài 40 độ tuổi. Dấu hiệu của tình trạng biến đổi này là Mặc dù có kích thích tình dục tuy nhiên "cậu bé" cương cứng thiếu cứng, cứng thiếu lâu để tuân thủ vận động tình dục một cách thỏa mãn.

Biến đổi nhiệm vụ tình dục còn có tình trạng “trên bảo dưới không nghe”, “cậu nhỏ” có thể cương dương bất chợt khi đang lái xe, đang ngủ, hay đang lao động nhưng mà trong khi cần thì lại xìu mềm nhũn, ỉn ỉn.

## **2. Xuất tinh kịp thời**

Đây là biểu hiện “điển hình” của tình hình yếu sinh lý dẫn tới thay đổi phóng tinh. Ra tinh kịp thời được đặc điểm thời điểm dương vật đưa lên âm vật chỉ giữ gìn trong vòng 2 phút. Ngoại trừ xuất tinh kịp thời thì tình huống chưa thể xuất tinh, không dễ dàng bắn tinh cùng với phóng tinh ngược loại cũng xem là bệnh yếu sinh lý.

Giả dụ hiện tượng này cải thiện sẽ nguy hiểm không nhỏ đến tâm lý, dẫn tới cảm thấy thiếu tự tin, hụt hẫng, xen lẫn thất vọng là những cảm giác con trai hay buộc phải trải qua. Phóng tinh sớm có khả năng gặp ở mọi lứa tuổi, bệnh lý thường có 2 kiểu là nguyên phát ( mắc bệnh tại công đoạn đầu ), đồ vật phát ( thời điểm đầu bình thường song sau lại gặp phải ).

## **3. Suy giảm kích thích khả năng tình dục tình dục**

Đây là triệu chứng mà các nam giới tự cảm nhận được từ bản thân mình, mất đi cảm thấy rạo rục, hưng phấn, đặc biệt né giảm thiếu quan hệ, “trả bài” 1 phương pháp qua loa. Theo các bác sĩ, giảm sút kích thích ham muốn tình dục xuất phát từ rộng rãi nguyên do, một trong những đó tới từ nguyên do độ tuổi tác. Tuổi càng lớn thì tỷ lệ giảm kích thích khả năng tình dục càng nâng cao. Tình trạng này có thể xảy ra tại tất cả mọi người.

Theo nghiên cứu, khoảng chừng 43% phụ nữ cùng với 31% nam giới đã trải qua tình trạng giảm sút kích thích ham muốn tình dục.

> coi thêm : sinh lý yếu tại chị em là sao ?

#### **4. Đau đớn thời điểm làm chuyện đó**

"cậu nhỏ" không thể đạt được cấp độ cương dương, hay những mô sụn chạy dọc theo chiều lớn của "cậu nhỏ" bởi công đoạn rối loạn cương dương, gây nên "cậu nhỏ" mắc phải cong vẹo, gây nên mệt mỏi, mất khoái cảm lúc giao hợp. Điều đó cũng xảy ra mang các bệnh nhân thường xuyên thủ dâm.

#### **5. Không thỏa mãn sau thời gian bản tinh**

Theo các bác sỹ, cực khoái của con trai thường hình thành tuy vậy tuy vậy mang tình trạng ra tinh. Để đạt được cảm thấy hài lòng thì quá trình này nên thực hiện quy trình từ phải chăng đến dài, từ giai đoạn kích thích ( nghe, nhìn... ) làm cơ quan sinh dục tiết dịch đến công đoạn cao độ ( nạp tinh ) thông qua những đụng sờ mạnh hơn.

Từ đó, tinh dịch tiết phổ biến hơn, kích thích giai đoạn phóng tinh đi kèm cảm thấy sung sướng cực độ. Mặc dù vậy, với các bệnh nhân sinh lý yếu, thấy phiền toái về câu hỏi xuất tinh, quy trình này có khả năng sẽ không tiếp diễn, vấn đề phóng tinh khó khăn kiểm soát. Hiện tượng ham muốn tiếp diễn ngắn ngủi, hoặc vừa đến đã từng kết thúc, dẫn đến cảm thấy thất vọng, không hài lòng.

> có thể bạn quan tâm : phóng tinh sớm có phải sinh lý yếu hoặc không ?

### **Nguyên do dẫn tới bệnh yếu sinh lý ở con trai**

Sinh lý yếu bắt nguồn từ rộng rãi nguyên nhân, gồm :

Tuổi tác : Đây là nguyên do được "điểm mặt" trước tiên dẫn đến tình hình suy giảm kích thích khả năng tình dục tại đấng mày râu. Theo lúc, hormone sinh sản nam là Testosterone cùng với Nitric Oxide ( là 1 hợp chất tham gia vào quá trình cương cứng ) sau tuổi 30 đã bắt đầu suy giảm. Việc này không những nguy hại đến tính mạng dẫn tới các bệnh lý toàn thân của đàn ông cùng với còn tác động tới vận động tình dục của phái mạnh, dẫn đến giảm sút kích thích, rối loạn cương dương, xuất tinh sớm...

- Mắc phải lý về biến hóa : những bệnh lý ví dụ béo phì, rối loạn lipid huyết, tiểu đường, máu áp cao... sẽ có ảnh hưởng rất lớn tới sinh lý. Bên cạnh đó, những bệnh như teo tinh hoàn, ung thư tinh hoàn, ung thư dương vật... cũng ảnh hưởng thẳng đến phong độ phòng the của con trai.
- Những cái tiểu phẫu hay bẩm sinh về cấu tạo vùng xương chậu, tùy sống sẽ tác động đến mạch máu cùng với dây thần kinh ở "cậu nhỏ" bị tổn thương.
- Tác dụng phụ của một số chiếc thuốc như thuốc an thần, thuốc ngăn ngừa trầm cảm, thuốc hạ huyết áp, một vài cái thuốc lợi tiểu.
- Chế độ ăn uống nghèo nàn, thường xuyên sử dụng chất kích thích thí dụ : cà phê, thuốc lá, ma túy... cũng nguy hại tới khả năng sinh sản của phái mạnh.
- Chế độ sinh hoạt không điều độ : lối sinh hoạt ít vận động, lạm dụng quan hệ tình dục, đều đặn thủ dâm sẽ làm cho dương vật vận động với tần suất dài, bản tinh thường xuyên, gây ra hiện tượng xuất tinh sớm, nguy hiểm nhất có thể liệt dương.
- Tâm sinh lý lo lắng : thường xuyên chịu sức ép, mệt mỏi, sang chấn tâm lý... biến chứng tới kích thích ham muốn, uy tín tinh binh. Do khi đấy, cơ thể sẽ cung cấp xuất hormone steroid, hormone này sẽ kìm chế giai đoạn phân phối Testosterone nội sinh, trì hoãn vấn đề sản xuất tinh binh tại đấng mày râu.

## Sinh lý yếu có nguy hiểm gì ?

Không. Theo những bác sỹ, tình trạng này không ảnh hưởng thẳng tới tính mệnh của người bệnh, mặc dù vậy, trường hợp bệnh lý không nên chữa trị đúng đắn cùng với kịp thời có khả năng dẫn đến những nguy hiểm, hệ lụy không nguyện vọng cả về sức khỏe toàn thân, tính mệnh sinh con, tinh thần, tin cậy sống của người con trai.

Bệnh yếu sinh lý ở nam giới trường hợp không được trị sớm có khả năng dẫn đến rối loạn cương dương, mất đi khả năng quan hệ tình dục tận gốc. Bởi giai đoạn giao hợp không thuận lợi, tin cậy và lượng tinh binh giảm sút, do vậy giai đoạn mang thai trở nên phức tạp. Thời điểm phong mức độ đáng mảy râu suy giảm sẽ nguy hại tới tâm lý, tính mạng của mình và hệ lụy giúp “đối tác”. Hạnh phúc gia đình cũng theo ấy gặp phải biến chứng.

Sinh lý yếu Dù cho không biến chứng đến sức khỏe có nguy hại sức khỏe, tin cậy sống của bệnh nhân nam giới

## Bệnh sinh lý yếu có chữa trị khỏi không ?

Câu trả lời là bệnh vĩnh viễn có thể chữa được. Hiện tại, với quá trình tăng trưởng mạnh mẽ của y tế, bệnh lý này có thể trị vĩnh viễn. Tuy vậy, đây là bệnh lý mãn cảm, đàn ông hay có tâm sinh lý giấu diếm, không đi thăm khám tự tiện sắm thuốc uống, và biến chứng là khiến trầm trọng thêm vấn đề bản thân đang gồng gánh.

Vì vậy, thời gian nhìn thấy chính mình có dấu hiệu yếu sinh lý mà chưa thể điều chỉnh được, đáng mảy râu phải đến các chuyên khoa uy tín để được khám, chẩn đoán và có quy trình trị khoa học nhất, hồi phục sớm nhất có khả năng.

## Bí quyết trị bệnh yếu sinh lý

Tùy tới lý do cũng như mức độ bệnh mà bác sỹ sẽ có chỉ dẫn chữa trị khoa học. Tình huống nhẹ, bệnh nhân cần giữ lối sống tốt đẹp, ăn dùng, tập, nghỉ ngơi phù hợp. Thời điểm bệnh lý biến chuyển trầm trọng, bắt buộc được chữa với thuốc, hay cùng với phương pháp tâm sinh lý, vật lý trị liệu để cải thiện hiện tượng.

Theo đó, các phương thức chữa trị sẽ gồm có :

### 1. Trị liệu bằng tâm sinh lý

Sở hữu các trường hợp bệnh lý bởi tâm lý căng thẳng, lo lắng thái quá hay ám ảnh các lần “ngã ngựa” trước... sẽ gây kích hãm thần kinh dẫn tới tình hình thụt thụt cơ trơn, khiến “cậu nhỏ” chưa thể cương.

Trong trường hợp này, xoa dịu tâm sinh lý là điều bắt buộc khiến cho. Ví như tự chính mình không thể xử lý được thì buộc phải mua đến bác sỹ tâm lý hay tìm quá trình trợ giúp của bạn tình. Việc khiến cho này sẽ giúp con trai kịp thời tìm lại tinh thần cùng với “bản lĩnh” ái ân.

### 2. Chữa trị bằng thuốc

Các loại thuốc trị bệnh yếu sinh lý bạn nam gồm có thuốc sử dụng, thuốc tiêm, thuốc ngậm cũng như thuốc đặt, gồm có :

Nhóm thuốc kìm chế men PDE-5 : đó là Vardenafil, Viagra... Nhóm thuốc này cho hỗ trợ khả năng cương cứng với phương pháp giãn mạch giúp đưa máu tới dương vật phổ biến hơn. Với cơ chế hoạt động kìm hãm vận động của enzyme PDE-5, máu sẽ dồn đến "cậu nhỏ" rộng rãi hơn, gia tăng khả năng cương của "cậu bé". Tuy nhiên, những cái thuốc này có khả năng gây tác dụng phụ không mong muốn đó là nhức đầu, cảm giác đau vùng eo lưng, viêm họng, nóng bừng mặt, xuất huyết mũi, buồn nôn, ù tai, nguy hiểm nhất gây ra hiện tượng cương cứng quá cao, dẫn đến hoại tử dương vật cũng như nguy hiểm đến tính mệnh.

- Một số chiếc thuốc tiêm như : Phentolamine hay thuốc Prostaglandin E1 trong tình huống uống thuốc tuy vậy không tác dụng tốt, dương vật không cương cứng, bác sỹ có thể đáp ứng tiêm thuốc thẳng tới "cậu nhỏ" hay bóp tay.
- Thuốc xoa gây nên tê tại chỗ : Thuốc thoa hoặc sử dụng chỉ cho trì hoãn vấn đề ra tinh nhất thời. Thuốc có khả năng dẫn tới rất buốt khi quan hệ tình dục ví như chưa được rửa sạch. Ngoài ra, thuốc cũng có tác dụng phụ là hoa mắt, hoa mắt, ù tai, thay đổi nhịp tim...
- Thuốc ngăn ngừa trầm cảm : sở hữu những tình huống bệnh bởi nguyên nhân tâm lý, y bác sỹ có khả năng chỉ định một số loại thuốc ngăn chặn trầm cảm giúp hỗ trợ chữa.

Trong tình huống nặng nề, bệnh sinh lý yếu sẽ được chỉ định chữa bằng thuốc

Mặt khác, còn có dạng gel xoa, thuốc xịt để cải thiện một số dấu hiệu thay đổi tình dục tạm thời.

### **3. Chữa với vật lý chữa liệu**

Với các khoa học vật lý trị liệu, quang năng vật lý trị liệu, sóng viba, sóng ngắn, sử dụng vật dụng chân không... cho dương vật cương cứng, ham muốn dây thần kinh điều khiển các nhiệm vụ sinh sản. Nhờ đấy, giúp máu được lưu thông chất lượng hơn, cải thiện kích thích tình dục, khôi phục khả năng sinh lý ở nam giới.

### **4. Chữa bằng tiểu phẫu**

Trong một số tình huống bẩm sinh : hẹp bao quy đầu, dây thần kinh ở bao quy đầu quá mẫn cảm hoặc bị các bệnh lý về tuyến tiền liệt hoặc một vài trường hợp chữa trị với thuốc không mang lại hiệu quả.

Tuy vậy, đây là cách can thiệp ngoại khoa ngoại khó khăn, yêu cầu bác sỹ có trình độ kỹ thuật chuyên khoa lớn thì mới thực hiện được. Bí quyết mở trị sinh lý yếu gồm có :

Tiểu phẫu mở rộng cùng với mở bỏ bao da quy đầu

- Tạo hình, cấy ghép giúp thay đổi cấu trúc của "cậu bé"
- Đặt thể hang nhân tạo tại dương vật nhằm gia tăng xác suất cương cứng
- Giải phẫu u xơ tuyến tiền liệt
- Nâng cao cấp độ dài giúp "cậu nhỏ"
- Phẫu thuật nối thông động mạch

Tình huống sử dụng cách chữa này sẽ được thăm khám tình trạng sức khỏe kỹ càng, giả dụ không đạt yêu cầu sẽ không được chỉ dẫn giải phẫu.

> bài viết mới liên quan : 6 phương pháp trị bệnh yếu sinh lý tại đấng mày râu được bảo vệ hiệu quả chuẩn y tế

# Bệnh yếu sinh lý nên ăn gì cũng như kiêng ăn uống gì để nâng cao ?

Bên cạnh vấn đề trị cũng như sử dụng những sản phẩm hỗ trợ hàng ngày thì chế độ sinh hoạt, cũng ví dụ người bệnh cần ăn gì cũng như kiêng gì để cải thiện được rộng rãi đối tượng đặt ra.

Để có một tính mệnh cường tráng, giữ vững phong độ “giường chiếu”, phái mạnh phải ăn dùng không thiếu chất, ưu tiên những món ăn có nhiều vitamin và khoáng chất, uống không thiếu nước mỗi ngày, thì nên lưu tâm “danh sách” các món ăn cần và đừng nên trong bài viết này :

Thực phẩm bắt buộc ăn : Hải sản ( tôm, cua, cá, hào, ốc... ), chocolate đen, dưa hấu, các dòng hạt, trứng gà, củ dền, trái sung.

- Thực phẩm buộc phải giảm thiểu : món ăn chiên rán, phổ biến dầu mỡ, thực phẩm chứa rộng rãi muối, quần áo ngọt, chất kích thích, rượu bia, thuốc lá...

> được coi thêm : con trai bệnh sinh lý yếu bắt buộc ăn gì và kiêng các gì ? Quý ông phải ưu tiên nhóm món ăn cho tăng cường sinh lý cho đấng mày râu

## Ngăn chặn bệnh sinh lý yếu

Bệnh lý có nguy hiểm không nhỏ tới tâm sinh lý, chất lượng sống của bệnh nhân phái mạnh, bởi thế, đàn ông bắt buộc có giải pháp chủ động ngăn chặn nhanh chóng từ kịp thời.

### 1. Thiết lập thói quen sống khoa học

Cần có chế độ lao động, nghỉ ngơi, ăn sử dụng và vận động khoa học.

Cần có khẩu phần ăn uống cân đối với hầu hết 4 nhóm chất chính : bột đường, đạm, béo, vitamin cũng như khoáng chất. Nên ưu tiên những món ăn chứa nhiều vitamin C và E, các dinh dưỡng chất lượng giúp sinh lý của nam giới thí dụ : hào, thịt đỏ, rau củ quả tươi, cá, những loại hạt, bên cạnh đó làm giảm các thực phẩm đóng hộp, thực phẩm chế biến sẵn, rộng rãi dầu mỡ. Làm giảm các chất ham muốn ( rượu bia ), nhắc không sở hữu thuốc lá.

- Giảm thiểu thức tối, bắt buộc ngủ đủ giấc, kiểm chế lo lắng bằng bí quyết sắp xếp công vấn đề thích hợp, tránh làm việc quá sức, xoa dịu lo lắng bằng cách nghe nhạc, được xem phim, đọc sách, thiền, yoga, hay đi “đổi gió” ở đâu đó giúp bản thân lấy lại cân với. Trường hợp căng thẳng thần kinh quá mức buộc phải nhất thiết phải gặp bác sĩ chuyên khoa để trả lời trị liệu tâm sinh lý.
- Điều đặn tập thể dục : vấn đề tập luyện thể dục không những giúp tăng cường quá trình dẻo dai giúp cơ bắp, tăng cường tính mạng toàn thân, giúp tinh thần được sáng khoái, giải tỏa lo lắng ví như có, mà lại giúp huyết được lưu thông chất lượng tốt hơn, cải thiện khả năng sinh dục tại nam giới. Lưu tâm, lúc tập luyện, đàn ông nên sắm môn thể thao chính mình phù hợp, vừa chừng khoảng mang tính mạng của chính mình. Bắt buộc giữ gìn tập luyện 30 phút 1 ngày, tuần 5 lần sở hữu những môn thí dụ bơi lội, chạy bộ, cầu lông, kegel...
- Sử dụng sản phẩm có nguồn gốc từ tự nhiên cho ngăn chặn và giúp đỡ cải thiện hiện tượng bệnh sinh lý yếu được bảo vệ, tác dụng tốt.

# Những quan tâm mối liên quan

## Một. Phái mạnh mắc phải bệnh yếu sinh lý có thai khỏi được không ?

Đây là thắc mắc của nhiều bệnh nhân về khả năng sinh con khi rơi tới tình trạng này. Phụ thuộc đến cấp độ bệnh lý mà có lời giải đáp chuẩn xác. Sở hữu những trường hợp bệnh lý chưa rơi lên tình hình dương liệt, thì còn lại vẫn có khả năng có con.

> được xem thêm : bệnh yếu sinh lý mang thai hay không ? Có mang bầu được không ?

Chỉ phải "cậu nhỏ" cương, giúp Mặc dù trong thời gian ngắn, không đạt được cực khoái hay lượng tinh trùng thiếu phổ biến thì lúc giao hợp, tinh binh không thiếu khỏe bắt gặp được trứng thì quá trình có bầu vẫn tiếp diễn như bình thường.

Vì thế, lời giải đáp cho thắc mắc trên kia là có, tuy nhiên, xác suất mang thai thấp và tình hình này trường hợp không nên điều trị có khả năng dẫn tới tình hình dương liệt dẫn tới vô sinh.

## 2. Có phải tự điều trị yếu sinh lý tại nhà không ?

Tùy thuộc vào lý do cũng như tình trạng bệnh để có quyết định cần điều trị tại nhà hay không. Với các trường hợp đang tại cấp độ nhẹ cùng với biết rõ nguyên nhân từ những lý do tâm sinh lý, thói quen sống thì bệnh nhân có thể chủ động thay đổi, biến đổi thói quen sống và giải phóng các lo lắng, lấy lại cân bằng giúp cuộc sống.

Tuy nhiên, sở hữu các tình huống nặng nề, hay không rõ nguyên do nên tới chữa bằng thuốc, hoặc nên đến can thiệp ngoại khoa thì cần tới bệnh viện chuyên khoa hoặc bệnh lý viện có chuyên khoa để được thăm khám, kết luận cùng với trị tích cực, cho người bệnh sớm giải quyết được tình trạng "yếu ớt" của bản thân.

Yếu sinh lý là bệnh lý "khó nói" của nam, tuy nhiên trường hợp đừng nên chữa kịp thời nó sẽ biến chúng tới sức khỏe toàn thân, đời sống tình dục, tinh thần cũng như chữ tín đời sống của đàn ông. Nội dung đã từng phân phối giúp nam giới nắm rõ về bệnh, Hy vọng người bệnh sẽ hiểu hơn về tình trạng này và sớm tới phương pháp điều trị hợp lý nhất giúp chính mình.